

## **Herzlich willkommen in unserem Bistro mit Biergarten GREEN DELI**

Das Bistro GREEN DELI mit seinem gemütlichen Biergarten lädt Sie ein, nach dem Sport oder einfach zwischendurch mal wieder zu entspannen und zu genießen. Angegliedert an das Fitnessstudio Sporttreff in Mainz Bretzenheim bietet das Bistro nicht nur für Fitnessstudio Mitglieder, sondern für alle, die uns besuchen möchten, eine kleine, aber feine Auswahl an schmackhaften, gesunden Gerichten.

Wir bieten Ihnen eine hochwertige, regionale Küche mit einer großen Auswahl an veganen und vegetarischen Gerichten. Für unsere Fleischgerichte verwenden wir ausschließlich Bio-Fleisch aus nachhaltiger und tierfreundlicher Haltung.

Wir achten darauf, vitaminreiche Gerichte mit hohem Nährwert anzubieten und möglichst auch saisonale Lebensmittel von regionalen Anbietern in unsere Speisekarte zu integrieren. Damit wird die Umwelt geschont und die lokale Wirtschaft gestärkt.

Zum Trinken bieten wir diverse Biersorten (Andechser, Paulaner, Bitburger), leckere regionale Weine, Saftschorlen, Eistees, entalkoholisierte Getränke (Winade, Senza) und warme Getränke (Kaffee, Tee).

Gerne können Sie die Räumlichkeiten auch für Ihre Feierlichkeiten mieten. Bei Interesse sprechen Sie uns an.



## Getränke

### Biere

<b>Bitburger Pils vom Fass – 0,3 l</b>	<b>2,50 €</b>
<b>Bitburger Pils vom Fass – 0,5 l</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Radler mit Pils vom Fass – 0,3 l</b>	<b>2,50 €</b>
<b>Radler mit Pils vom Fass – 0,5 l</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Bitburger Pils aus der Flasche (alk.-frei) – 0,33 l</b>	<b>2,50 €</b>
<b>Andechser Hefe Weizen vom Fass – 0,3 l</b>	<b>2,50 €</b>
<b>Andechser Hefe Weizen vom Fass – 0,5 l</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Weizenradler mit Hefe Weizen vom Fass – 0,5 l</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Paulaner Dunkles Hefe Weizen aus der Flasche – 0,5 l</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Paulaner Kristall Weizen aus der Flasche – 0,5 l</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Paulaner Hefe-Weizen aus der Flasche (alk.-frei) – 0,5l</b>	<b>3,80 €</b>

### Weine

<b>Riesling, Hothum – 0,25 l</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Riesling, Bischofsmühle Nieder-Olm – 0,25 l</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Riesling-Schorle – Pauser Riesling – 0,4 l</b>	<b>3,50 €</b>
<b>Grauer Burgunder, Schwahn Felinger Westhofen – 0,25 l</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Grauer Burgunder Bischofsmühle Nieder-Olm 0,25 l</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Rosé, Schwahn Felinger Westhofen – 0,25 l</b>	<b>4,50 €</b>

**Rosé Schorle, Rosé Schwahn Felinger Westhofen – 0,4 l** **3,50 €**

**Spätburgunder, Schwahn Felinger Westhofen 0,25 l** **4,50 €**

**Huxelrebe, Schwahn Felinger Westhofen 0,25 l** **4,50 €**

Alle Weine sind auch als Flasche erhältlich (13 €).

### Alkoholfreie Weingetränke

**Senza cuvée Bio-Weißwein, (alk. frei) – 0,25 l** **4,00 €**

**Senza cuvée Bio-Weißwein, (alk. frei) – 0,75 l** **12,00 €**

**Winade weiß & spritzig (alk. frei) – 0,33 l** **3,80 €**

**Winade rosé (alk. frei) – 0,33 l** **3,80 €**

### Wasser, Säfte, Schorle, Limonaden

**Mineralwasser still – 0,25 l** **2,50 €**

**Mineralwasser laut – 0,25 l** **2,50 €**

**Mineralwasser still – 0,75 l** **4,50 €**

**Mineralwasser laut – 0,75 l** **4,50 €**

**Saft oder Saftschorle – 0,3 l (Apfel, Johannis, Orange, Maracuja, Kiba)** **3,00 €**

**Fritz Rhabarbersaftschorle – 0,33 l** **3,00 €**

**Coca Cola (normal oder light)** **3,00 €**

**Bizzl Zitronenlimonade** **3,00 €**

**AiLaike Bio Eistee – 0,33 l** **3,00 €**

(Zitrone-Rosmarin, Matcha-Apfel, Pfirsich-Mango)

**Protein Shake** **2,50 €**

**Warme Getränke**

**Espresso** **2,00 €**

**Milchkaffee** **3,00 €**

**Tasse Kaffee** **2,50 €**

**Cappuccino** **3,20 €**

**Tee (versch. Sorten)** **2,50 €**

## Allergene und Zusatzstoffe

1. Glutenhaltiges Getreide, namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ausgenommen
  - a) Glukosesirupe auf Weizenbasis einschließlich Dextrose ( \* );
  - b) Maltodextrine auf Weizenbasis ( \* );
  - c) Glukosesirupe auf Gerstenbasis;
  - d) Getreide zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;
2. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse;
3. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse;
4. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer
  - a) Fischgelatine, die als Trägerstoff für Vitamin- oder Karotinoidzubereitungen verwendet wird;
  - b) Fischgelatine oder Hausenblase, die als Klärhilfsmittel in Bier und Wein verwendet wird;
5. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse;
6. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer
  - a) vollständig raffiniertes Sojabohnenöl und -fett (\*);
  - b) natürliche gemischte Tocopherole (E306), natürliches D-alpha-Tocopherol, natürliches D-alpha-Tocopherolacetat, natürliches D-alpha-Tocopherolsukzinat aus Sojabohnenquellen;
  - c) aus pflanzlichen Ölen gewonnene Phytosterine und Phytosterinester aus Sojabohnenquellen;
  - d) aus Pflanzenölsterinen gewonnene Phytostanolester aus Sojabohnenquellen;
7. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), außer
  - a) Molke zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;
  - b) Lactit;
8. Schalenfrüchte, namentlich Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, außer Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;
9. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse;
10. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse;
11. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse;
12. Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind;
13. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;
14. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse.

(\* und daraus gewonnene Erzeugnisse, soweit das Verfahren, das sie durchlaufen haben, die Allergenität, die von der EFSA für das entsprechende Erzeugnis ermittelt wurde, aus dem sie gewonnen wurden, wahrscheinlich nicht erhöht.